

Reiseapotheke für Kinder

Sinnvoll:

Symptom

Medikament

Fieber und oder Schmerzen:

Ibuprofen, Paracetamol (Zäpfchen, Saft, Tabletten je nach Alter)

Durchfall

Elektrolytlösungen z.B. **Oralpädon-Pulver®**

Schnupfen

Kochsalz-Nasentropfen, abschwellende Nasentropfen oder -sprays

Erbrechen

Trinken, trinken trinken!!!

Nur in Ausnahmefällen: **Dimethydrinat** (Zäpfchen, Saft, Tabletten je nach Alter)

Kleine Wunden

Pflaster, ggf. Verbandsmaterial

Wund- und Händedesinfektion (z.B. **Octenisept**)

Zusätzlich

Fieberthermometer

Pinzette zur Splitter- und Zeckenentfernung

Optional:

Symptom

Medikament

Juckreiz, lokal z.B. Insektenstiche

Kühlen, ggf. „leichte“ Kortison-Creme

Starker Juckreiz

Cetirizin (Tropfen, Lösung oder Tabletten)

Gegen Mücken

Kleidung, ggf. Lösungen mit dem Wirkstoff

Icaridin oder **DEET** (ab einem Alter von 6 Monaten)

Achtung: Schützen Sie ihr Kind UNBEDINGT gegen die Sonne!

Durch Kleidung

durch häufiges Auftragen von Sonnenschutzcreme (siehe Stiftung Warentest)